

INFORMAZIONI PERSONALI

Zampogna Rosa

 20154 Milano (Italia)

 3420564608

 rosyzamp89@hotmail.it

Data di nascita 21/06/1989

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

10/2018–alla data attuale

Nutrizionista (Tirocinio Formativo)

Endocrinologo Alfonso Santelia
Piazza V Giornate 1, 20100 Milano

Valutazione e misurazione corporea.

26/09/2016–08/09/2017

Nutrizionista (tirocinante tesi sperimentale)

Graziano Barera (Ospedale San Raffaele di Milano), Milano

Il mio compito era quello di istruire tramite il "metodo del calcolo dei carboidrati" i pazienti di fasce di età pediatrica /adolescenziale di età compresa tra i 3 e i 20 anni, affetti di diabete di tipo 1, muniti di microinfusore a rilascio continuo di insulina o terapia insulinica multiniettiva in maniera tale da avere sia un maggior controllo glicometabolico, e un miglior rapporto individuale insulina/carboidrati; riscontratosi successivamente da una notevole riduzione dei valori di emoglobina glicata.

2016

Volontariato presso associazione Alomar

2014–2015

Tirocinio formativo Richetti S.p.a. - Food Industries

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

07/2018

Abilitazione alla professione Biologo Nutrizionista sezione A

Università di Palermo, Palermo

01/01/2015–20/12/2017

Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana

Università Statale di Milano - Facoltà di Scienze Agrarie interfacoltà di Medicina e Chirurgia, Milano (Italia)

- Pianificazione dello stile di vita per pazienti affetti da diabete
- Analisi della composizione corporea
- Assistenza alimentare
- Assistenza nella gestione del peso
- Valutazioni alimentari per donne e bambini
- Strategie idonee per riduzione del peso

01/01/2009–25/11/2014

Laurea Triennale in Scienze e tecnologie alimentari

Università di Catania - Facoltà di Scienze Agrarie, Catania (Italia)

- biologia
- chimiche
- biochimica degli alimenti

- metodiche di processazione
- trasformazione e conservazione degli alimenti

17/09/2003–08/06/2008

Diploma Liceo socio-psico-pedagogico scienze Umanistiche

Liceo Ettore Majorana Scordia, Scordia (Italia)

- psicologia generale,
- psicologia comportamentale,
- sociologia ,
- pedagogia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	A1	A1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative acquisite grazie all'intero anno di tirocinio ambulatoriale ottimo rapporto specialista /paziente
 ottime competenze comunicative anche con pazienti di fasce di età pediatrica /adolescenziale

Competenze organizzative e gestionali

Buone competenze organizzative acquisite grazie alla gestione appuntamenti ambulatoriali , gestione conferenze

Competenze professionali

Nutrizionista appassionata ,amante della ricerca delle innovazioni nel campo alimentare , nutrizionale dedicata al miglioramento delle abitudini alimentari e alla salute a lungo termine di persone di tutte le età. Formazione nelle valutazioni e nelle terapie nutrizionali per i bambini e gli adolescenti.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ULTERIORI INFORMAZIONI

SEMINARI E CONGRESSI SEGUITI :

- I Dialoghi sul Diabete : Diabete Mellito tipo 2 e insufficienza cardiaca.
- Nutrizione e Neurodegenerazione.
- Convegno SINU, Regione Lombardia-Piemonte, dal titolo: “ La fibra alimentare e le energie della dieta”
- Seminario “Peak Performance”
- “ La medicina del domani, invecchiare con successo”
- Spazio Nutrizione, la filiera della sana nutrizione
- Convegno nutrizione enterale e Parenterale, un approccio multidisciplinare
- Seminari sulla Nutraceutica

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.